



CUORE DEL BENESSERE

LISTINO PREZZI

CURA DEL VISO

PULIZIA DEL VISO DETOX

Detersione, esfoliazione, impacco al karité e vapore, purificazione in profondità, maschera limo del Mar Morto, idratazione. Consigliato mensilmente per tutti i tipi di pelle, più volte al mese per la cura di pelli impure.

70 min / 95. - CHF

- + massaggio drenante viso, collo e décolleté oppure nuca e cervicali
- + maschera alghe peel-off viso e occhi

20 min / 25. - CHF
15 min / 25. - CHF

TRATTAMENTO VISO ALLA PAPAYA VITAMINICO E RASSODANTE

Detersione, esfoliazione, vapore, purificazione in profondità, siero alla papaya, massaggio con gocce vitaminiche, maschera cremosa agli amminoacidi, idratazione. Consigliato mensilmente per pelli da rivitalizzare e tonificare. Grazie all'elevato contenuto di vitamina C é ideale anche per le pelli impure.

90 min / 120. - CHF

- + maschera alghe peel-off viso e occhi

15 min / 25. - CHF

PAPAYA FRESH UP

Detersione, rigenerazione cellulare con acido mandelico, siero e maschera alla papaya e amminoacidi, idratazione. Consigliato come trattamento di mantenimento o come cura ad effetto immediato per donare luminosità e freschezza al viso per un evento.

45 min / 78. - CHF

- + massaggio viso, collo e décolleté oppure nuca e cervicali

20 min / 25. - CHF

TRATTAMENTO VISO AL MELOGRANO E UVA ANTIOSSIDANTE

Detersione, esfoliazione, vapore, purificazione in profondità, siero al melograno, massaggio con gocce ossigenanti alla vite, maschera peel-off alle alghe melograno e uva, idratazione. Consigliato mensilmente per pelli disidratate, sensibili, asfittiche con predisposizione a rossori diffusi e capillari. Ideale per pelli che presentano macchie pigmentate.

105 min / 145. - CHF

MELOGRANO FRESH UP

Detersione, rigenerazione cellulare con acido mandelico, siero al melograno e maschera peel-off alle alghe melograno e uva, idratazione. Consigliato come trattamento di mantenimento o cura depigmentante.

60 min / 103. - CHF

- + massaggio viso, collo e décolleté oppure nuca e cervicali con olio di vite

20 min / 25. - CHF

TRATTAMENTO CORRETTIVO AL CORALLO

Detersione, esfoliazione e rigenerazione cellulare con acido mandelico e le pietre ridoki, siero corallino, massaggio rassodante, maschera corallina, idratazione. Consigliato per pelli senescenti e per ricompattare l'ovale del viso.

60 min / 120. - CHF

- + vapore e pulizia profonda

30 min / 25. - CHF

TRATTAMENTO ANTI AGE AL COLLAGENE E ACIDO JALURONICO

Detersione, esfoliazione e rigenerazione cellulare con acido mandelico e le pietre ridoki, siero collagene e ialuronico, massaggio rassodante, maschera peel-off alle alghe, idratazione. Consigliato per pelli senescenti e disidratate.

80 min / 145. - CHF

- + massaggio eseguito con bozzoli di seta
- + vapore e pulizia profonda

20. - CHF
30 min / 25. - CHF

MASSAGGIO VISO RASSODANTE CON COPPETTE

Consigliato prima di un evento o come cura.

30 min / 50. - CHF

RADIANCY FACIAL TONING - FOTORINGIOVANIMENTO

Tonifica e rigenera la cute. Raffina i pori dilatati. Consigliato un ciclo di 8 trattamenti.

40 min / 50. - CHF

OCCHI

- Tintura ciglia
- Tintura sopracciglia
- Correzione sopracciglia

25 min / 35. - CHF
15 min / 18. - CHF
10 min / 20. - CHF

CURA DEL CORPO

MASSAGGIO CUORE DEL BENESSERE

Massaggio circolatorio e rilassante

+ burro di karité o oli planetari spagirici

50 min / 100. - CHF
90 min / 150. - CHF
20. - CHF

CHAKRA STONE MASSAGE

Pietre laviche calde e manualità avvolgenti per il riequilibrio dei chakra

60 min / 100. - CHF

MASSAGGIO ANTICELLULITE

Manualità profonde ed energetiche per riattivare il tessuto adiposo

30 min / 70. - CHF

DRENAGGIO LINFATICO

metodo Dr. Vodder, lavora sulle vie linfatiche per aumentare il sistema di difesa di tutto l'organismo e sulle stasi linfatiche. Dona un' immediata sensazione di leggerezza agli arti ed è particolarmente indicato per chi soffre di allergie e capillari dilatati.

Permesso rilasciato dall'ufficio di sanità del Canton Ticino.

45 min / 100. - CHF

MASSAGGIO ALLE CERVICALI E NUCA

Partendo dal riequilibrio con il respiro si eseguono movimenti e stiramenti della muscolatura diffondendo un rilassamento della zona trattata. Ideale per chi in questa zona somatizza lo stress quotidiano. Vengono dati suggerimenti di auto cura da eseguire a casa.

60 min / 110. - CHF

MASSAGGIO AROMATERAPICO

massaggio con olio caldo di nocciolo d'albicocca e oli essenziali scelti a seconda delle singole peculiarità. Segue un rilassamento in posa sotto fonte di calore per incentivare l'imbibizione cutanea.

90 min / 160. - CHF

SCRUB E MASSAGGIO BURRO E MIELE

Esfoliazione con zucchero di canna biologico e miele d'acacia biodinamico con massaggio al miele e olio di mandorla. Dona morbidezza ed elasticità alla cute.

75 min / 120. - CHF

MOUSSE CALDA AL MIELE

Colata sul corpo di mousse al miele e riposo sotto fonte di calore per favorire l'imbibizione nella cute. Consigliato in gravidanza per le sue proprietà elasticizzanti, dopo una lunga esposizione solare e durante i cambi climatici.

60 min / 95. - CHF

JUST YOU & MIELE

Particolare tecnica di massaggio messa a punto da Patricia Perroud con il quale il miele d'acacia viene usato per defaticare e decontrarre la muscolatura della schiena.

60 min / 100. - CHF

APPARECCHIATURE CORPO

RTR (RELAXING THERMICAL REDUCTION)

Bendaggio termico in caucciù, riduce i pannicoli adiposi e rimodella la figura grazie all'accelerazione del metabolismo tramite il calore prodotto dagli infrarossi. Oltre agli effetti estetici ha un'azione rilassante sulla muscolatura e sul sistema neurovegetativo.

60 min / 95. - CHF

PRESSOTERAPIA CON GEL SPAGIRICI

Massaggio compressivo ad effetto drenante.

40 min / 65. - CHF

GINNASTICA PASSIVA

Tonificazione muscolare tramite elettroterapia.

40 min / 65. - CHF

ULTRASONIC CAVITATION SYSTEM

Regressione della cellulite e dei pannicoli adiposi grazie alla sinergia degli ultrasuoni, al massaggio emolinfatico, alla cromoterapia e agli infrarossi. Consigliato anche in presenza di capillari.

Ultrasonic Cavitation System 2 zone

60 min / 180. - CHF

Ultrasonic Cavitation System 4 zone

90 min / 270. - CHF

THERMOSAUNA

Elimina scorie dal tessuto e abbassa il peso corporeo tramite la terapia del calore.

60 min / 95. - CHF

G5 VIBRATION MASSAGE

Massaggio profondo che scioglie la muscolatura contratta e gli inestetismi di adipe.

30 min / 70. - CHF

ENDERMOLOGIE

Massaggio emolinfatico che riossigena i tessuti grazie all'aspirazione delicata del tessuto. Viene utilizzato sia per contrastare inestetismi quale la cellulite e l'adipe, sia per le contratture muscolari.

30 min / 70. - CHF

HIVAMAT

L'operatore massaggia con guanti che conducono dolci vibrazioni nel tessuto. L'effetto primario è drenante e antidolorifico. Consigliato come trattamento pre e post intervento chirurgico per favorire la cicatrizzazione del tessuto e per la pelle lassa.

30 min / 70. - CHF

EPILAZIONE E CAPILLARI CON APILUS

EPILAZIONE CON AGO ELETTRICO

Tariffa base da 1 a 5 min / 20. - CHF + minuti successivi

1 min / 3.00 CHF

Teleangectasie (capillari, angioni, figromi, ecc.)

Tariffa base da 1 a 5 min / 35. - CHF + minuti successivi

1 min / 4.80 CHF

DEPILAZIONE

DONNA

Piccola zona sul viso	10 min / 16. - CHF
Viso	20 min / 35. - CHF
Gamba 1/2	25 min / 47. - CHF
Gamba intera	45 min / 66. - CHF
Ascelle	10 min / 20. - CHF
Inguine	10 min / 20. - CHF
Bikini brasiliana	20 min / 35. - CHF
Braccia	20 min / 35. - CHF
+ ascelle	10. - CHF

UOMO

Busto 1/2	20 min / 40. - CHF
Busto intero	30 min / 55. - CHF
+ 1/2 braccio	15 min / 15. - CHF
+ ascelle	10 min / 8. - CHF

MANI E PIEDI

MANICURE

Limatura, cuticole, massaggio e smalto.	50 min / 48. - CHF
+ smalto french o gel break OPI	10. - CHF
OPI Spa mani	40 min / 50. - CHF
Benvenuto con esfoliazione, bagno rimineralizzante, fiala e maschera nutriente, massaggio.	
OPI Smalto Semipermanente.	40 min / 50. - CHF
+ cura dell'unghia	20 min / 10. - CHF
+ rimozione semipermanente	20 min / 16. - CHF
Rimozione semipermanente senza riapplicazione	30 min / 32. - CHF

PEDICURE

Pediluvio salino, limatura, cuticole, idratazione, smalto.	60 min / 65. - CHF
+ rimozioni callosità	10. - CHF
+ smalto semipermanente	30 min / 30. - CHF
+ smalto french semipermanente	40 min / 40. - CHF
OPI Spa piedi	40 min / 50. - CHF
benvenuto con esfoliazione, bagno rimineralizzante, fiala e maschera nutriente, massaggio.	

TRATTAMENTI OLISTICI

BIODRENAGGIO ENERGETICO

Vengono trattati i punti energetici marma del corpo e del viso per un riequilibrio energetico generale. Consigliato per chi ha stanchezza cronica e tensioni nella vita quotidiana.

75 min / 130. - CHF

MASSAGGIO AYURVEDICO ABYANGAM

È il massaggio classico tra i massaggi proposti nella medicina ayurvedica. Riequilibra i dosha: vata kapha e pitta. Si riceve lo stesso massaggio che in India salvo che per gli oli utilizzati, che sono stati scelti da Il Cuore del Benessere per rispettare le caratteristiche dei clienti europei.

60 min / 120. - CHF

90 min / 170. - CHF

PINDA SWEDA - SACCHETTI CALDI ALLE SPEZIE

Miscela di piante biodinamiche avvolte in sacchetti che vengono riscaldati e massaggiati sul corpo. Perfetta sensazione di connessione uomo e mondo vegetale. Al cliente descriverne i benefici che sono del tutto personali, le più comuni sono la detossinazione fisica e il rilassamento mentale.

75 min / 170. - CHF

SHIRODARA - OLEAZIONE SULLA FRONTE

Filo d'olio caldo che scorre tra l'arcata sopraccigliare e termina nella nuca. Aiuta al rilassamento profondo e alla connessione con il proprio Sé superiore. Trattamento eseguito previo consulenza e anamnesi.

30 min / 85. - CHF

MASSAGGIO OLISTICO

Riequilibrio dei chakra con specifici sinergie di oli essenziali, massaggio profondo viso e corpo rispettando le vie energetiche. Si definisce un massaggio olistico poiché viene data l'attenzione al corpo, alla mente e allo spirito.

50 min / 100. - CHF

90 min / 150. - CHF

MASSAGGIO OLISTICO E AMPUKU

In aggiunta al massaggio olistico vengono eseguite manalità profonde sull'addome, luogo dove risiedono i nostri sentimenti.

90 min / 170. - CHF

MASSAGGIO PSICOEMOZIONALE

Riflessologia lungo tutta la colonna vertebrale per predisporre il lavoro successivo di scioglimento delle emozioni represses tramite il respiro e le digitopressioni.

60 min / 100. - CHF

90 min / 150. - CHF

MASSAGGIO ANDINO DEGLI SCIAMANI INCA

Un viaggio nei sensi per risvegliare la propria memoria cellulare con tocchi leggeri che tengono conto dell'unione dell'energia del femminile e del maschile. Questo massaggio è tramandato dalla cultura dei popoli andini.

60 min / 100. - CHF

SPIRITUALITÀ

IPNOSI SPIRITUALE

150. - CHF

SPIRITUAL HEALING

80. - CHF

SEDUTA DI MEDIANITÀ

80. - CHF

VIAGGIO SCIAMANICO

100. - CHF

TRATTAMENTI SINERGICI CON L'OCEANO E IL MONDO VEGETALE

Consigliati in abbinamento con le apparecchiature corpo e i massaggi manuali.

DETOX

FANGO DETOSSINANTE DI LIMO DEL MAR MORTO E INFRAROSSI

Ripulisce l'organismo da scorie e rinforza il sistema immunitario. Consigliato durante i cambi di stagione e in abbinamento ai massaggi corpo quale il linfodrenaggio e biodrenaggio energetico.

45 min / 75. - CHF

SCRUB SALINO E POLVERE DI LAVANDA BIODINAMICA

+ detossinazione in thermosauna
+ massaggio

Ridona alla pelle la sua naturale luminosità e detossina grazie ai sali del Mar Morto e alla loro forza osmotica.

40 min / 70. - CHF

20 min / 30. - CHF

30 min / 50. - CHF

SLIM

ALGHE MARINE E INFRAROSSI

Il corpo viene "inondato" da 5 concentrati differenti di alghe marine che riattivano il metabolismo e riducono i lipidi. Questo trattamento viene consigliato dopo aver effettuato una serie di trattamenti detossinanti. L'abbinamento con massaggi energici incrementa l'efficacia del trattamento.

45 min / 75. - CHF

MOSAICO

Si cospargono 3 fanghi thalassoterapici, selezionati a seconda delle esigenze, ottenendo un dipinto a mosaico sul corpo. Il trattamento comprende la posa dei fanghi in thermosauna e la pressoterapia. Nei giorni successivi al trattamento persiste la sensazione di benessere generale.

90 min / 180. - CHF

VENTRE PIATTO

Indicato per chi ha gonfiori e la tendenza ad accumulare grassi nella zona addominale. Il massaggio specifico all'addome lavora in sinergia con il fango termale addome e gli infrarossi.

60 min / 120. - CHF

BENDAGGIO MARE E MONTI

Bende intinte in un preparato di piante spagiriche, alghe e sali del Mar Morto. Attiva il metabolismo cellulare, riduce la cellulite e i ristagni linfatici. Il tessuto risulta più liscio e compatto.

40 min / 65. - CHF

FIRM

BENDAGGIO TONIFICANTE

La sua forza sta nei principi attivi contenuti: Collagene e acido ialuronico, aminoacidi, Aloe vera, estratti di Tè verde, Mirtillo, Guaranà, oli essenziali d' Arancio dolce, Ginepro, Menta. Il contatto con la forza della natura è assicurato.

45 min / 65. - CHF

BENDAGGIO CRIOVEN

Dona sollievo a gambe pesanti, fortifica i capillari e riduce le stasi linfatiche. I principi attivi contenuti sono: mentolo, mirtillo, ippocastano, centella, rusco ed eucalipto.

45 min / 65. - CHF

Cuore del Benessere propone diversi Percorsi:

DIMAGRANTE/DETOSSINANTE/RASSODANTE/OLISTICO

I Percorsi sono personalizzati e consigliati previa consulenza e sono soggetti a scontistiche partendo da un minimo di trattamenti.

Cuore del Benessere di Patricia Perroud
con certificato federale
via Prati Grandi 25, 6593 Cadenazzo
tel +41 (0)91 858 11 49
info@cuoredelbenessere.ch

Per maggiori informazioni in merito a corsi e trattamenti:

CUOREDELBENESSERE.CH

In caso di allergie, problemi di salute o gravidanza vogliate avvisare il personale in modo da consigliarvi il trattamento adeguato o prendere le dovute precauzioni. Per i trattamenti corpo vi consigliamo sempre un consulto con il vostro medico di famiglia. I trattamenti che non vengono disdetti entro le 24 ore precedenti verranno addebitati, chiediamo gentilmente la vostra comprensione. Vi chiediamo di essere puntuali così da non ridurre il vostro tempo di trattamento. I tempi sono indicativi.

Listino Prezzi valido da Gennaio 2017